



Planning des Activités Aquatiques 2025-2026

		LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI		
		<i>bassin sportif</i>	<i>bassin d'activités</i>	<i>Bassin ludique</i>	<i>bassin d'activités</i>									
9	00											3-14 MOIS	2-3 ans	9 00
	15											9h - 9h45	9h-9h45	15
	30													30
	45													45
10	00											15-24 MOIS	3-4ans	10 00
	15					NAT ENF	NEMO 5/6 ANS					9h45 - 10h30	9h45-10h30	15
	30					Intermédiaire 2	10h15-11h							30
	45													45
11	00											3-14 MOIS	4-5 ans	11 00
	15		AQUAGYM		AQUAGYM		AQUAGYM		AQUA MIX FIT		NATATION ADULTE	11h-11h45	11h-11h45	15
	30		11h15 - 12h		11h15 - 12h		11h15 - 12h		jump-bike-abdos		Apprentissage			30
	45								11h15-12h		11h15 - 12h15	NEMO 5/6 ANS	NEMO 5/6 ANS	45
12	00											11h45-12h30	11h45-12h30	12 00
	15		AQUATONIC		AQUATONIC		AQUATONIC							15
	30	NATATION ADULTE	12h15 - 13h	NATATION ADULTE	12h15 - 13h		12h15 - 13h							30
	45	Intermédiaire		Perfectionnement										45
13	00	12h30 - 13h30		12h30 - 13h30					AQUABIKE		AQUAGRANDBAIN			13 00
	15								12h15-12h45		13h - 13h45			15
	30													30
	45					NATATION ENF	NATATION ENF							45
14	00					Intermédiaire 1	Apprentissage							14 00
	15					13h45 - 14h30	13h45 - 14h30							15
	30													30
	45					NATATION ENFANT	NATATION ENFANT							45
15	00		AQUA PHOBIE			intermédiaire 1	Apprentissage							15 00
	15		15h - 16h			14h45 - 15h30	14h45 - 15h30							15
	30													30
	45					NATATION ENFANT	NATATION ENFANT							45
16	00					intermédiaire 2	intermédiaire 1							16 00
	15		AQUAGYM			15h45-16h30	15h45-16h30							15
	30		16h15-17h											30
	45					NEMO 5/6 ANS	NEMO 5/6 ANS							45
17	00					16h45-17h30	16h45-17h30							17 00
	15							NATATION ENFANT	NATATION ENFANT					15
	30	NATATION ENFANT	NATATION ENFANT	NATATION ENFANT	NATATION ENFANT			intermédiaire 2	Apprentissage					30
	45	Intermédiaire 2	Apprentissage	Intermédiaire 1	Apprentissage			17h15-18h	17h15-18h		NATATION ENFANT	NATATION ENFANT		45
18	00	17h30- 18h15	17h30-18h15	17h30-18h15	17h30-18h15						Intermédiaire 1	Apprentissage		18 00
	15										17h30- 18h15	17h30- 18h15		15
	30													30
	45		AQUABIKE		AQUA ZUMBA				AQUATONIC					45
19	00		18h45 - 19h15		18h45 - 19h30				18h15-19h00			AQUABIKE		19 00
	15											18h45-19h15		15
	30													30
	45											AQUA MIX FIT		45
20	00											19h30-20h15		20 00
	15													15
	30													30
	45													45
21	00													21 00
	15													15
	30													30
	45													45

BL 17/06/2025